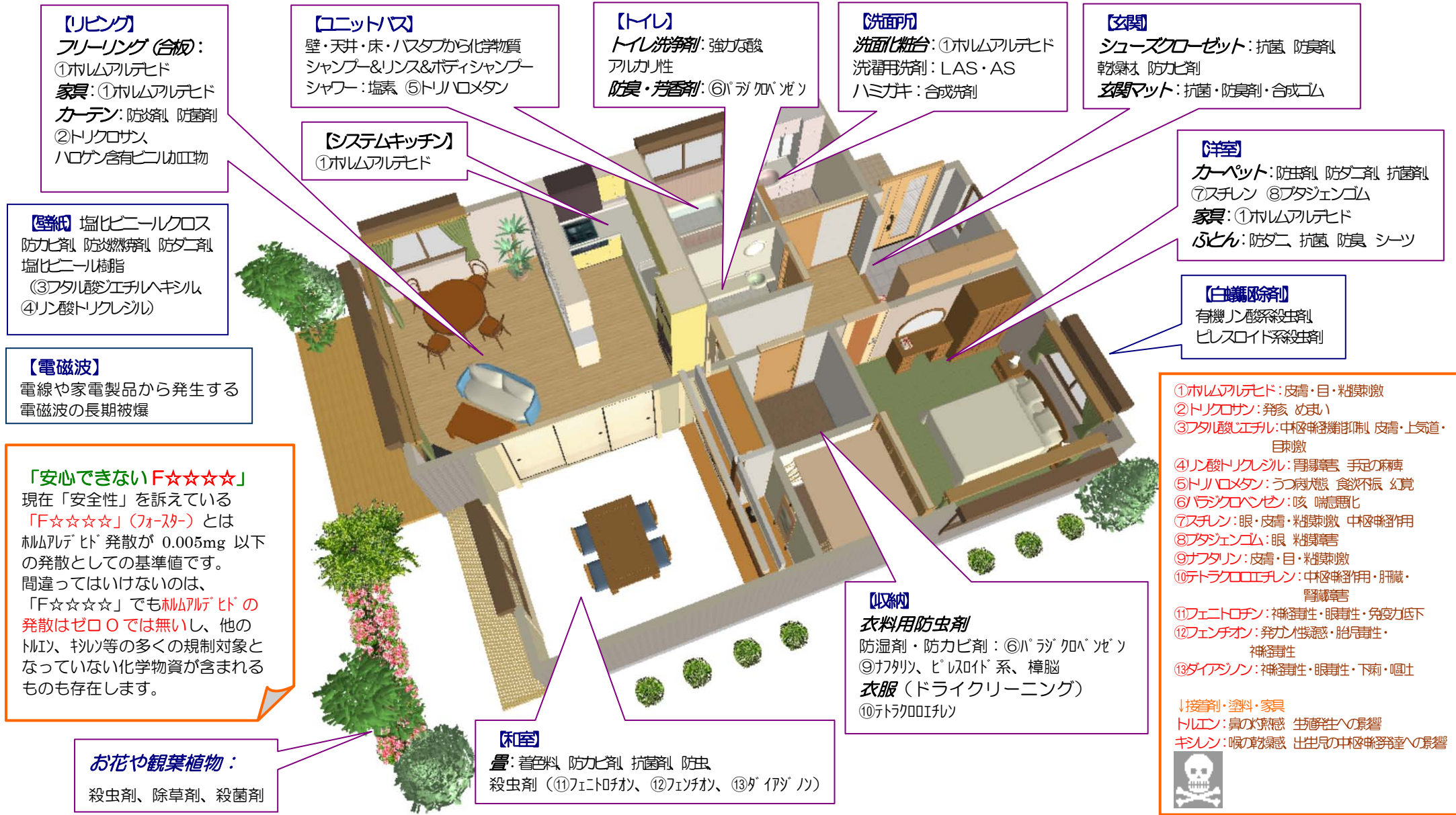


お家で深呼吸出来ますか？ (どこに潜んでいるの？化学物質)



「化学物質の主な症状」 「目」 痛み、かゆみ、涙が止まらない、充血、目がチカチカする 「鼻」 鼻水、鼻づまり、鼻血、臭いに敏感になる、くしゃみ 「のど」 痛み、喘息、咳、口が渇く 「耳」 耳鳴り 「身体」 不整脈、心臓がドキドキする、平衡感覚の異常、興奮、めまい、ボーっとする、集中力の低下、下痢、便秘、足先のしびれ、じんましん、湿疹、肌荒れ、乾燥肌、かゆみ、吐き気、食欲不振など… 何か当てはまる事があれば、家の中を見渡してみてください！